

Juice Plus+® Complete

Vanille - Geschmack 420 g (12 Portionen)

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Getränkpulver zum Anrühren

Zutaten

Fructose (38%), Eiweiss aus Sojabohnen, Sonnenblumenöl, Haferfasern, Cellulosepulver, Dikaliumphosphat, Aroma, Tofupulver, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Carrageen; Reiseiweiss, Reismaltodextrin, Reiskeile, Kichererbsenpulver, Fruchtsaft und Fruchtmark getrocknet (Apfel, Orange, Ananas, Preiselbeere, Pfirsich, Acerola-Kirsche, Papaya) 0,3%, Inulin, Farbstoff: Beta-Carotin, Verdickungsmittel: Pektin, Gemüsesaft und Gemüsemark getrocknet (Karotte, Petersilie, Rote Bete, Brokkoli, Wirsing, Weisskohl, Spinat, Tomate) 0,07%, Kürbiskernmehl, Vitamin C, Papayapulver, Ananaspulver, Magnesiumoxid, Eisen-II-fumarat, Kupfersulfat, Niacin, Kelp, Mangansulfat, Panthothenat, Vitamin E, B₆, B₁, A, B₂, Folsäure, Natriumselenit, Vitamin D.

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren.

Hergestellt in USA für
NSA International Inc.,
Fleet, UK GU51 2UY
Vertrieb: NSA AG,
4015 Basel, Schweiz

N283.C

Nährwertinformation

	Pro 100g Pulver	Pro Portion von 35 g Pulver mit 250 ml Magermilch	
Physiologischer Brennwert	1520 kJ (364 kcal)	920 kJ (220 kcal)	
Eiweiss	30.5 g	19.8 g	
Kohlenhydrate	44.5 g	28.2 g	
davon Zucker	40.0 g	26.6 g	
Fett	6.9 g	2.6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.9 g	0.3 g	
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2.2 g	0.7 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3.6 g	1.7 g	
Cholesterin	0.0 g	2.0 mg	
Ballaststoffe	10.5 g	3.7 g	
Natrium	558 mg	334 mg	
Vitamin A	660 µg	240 µg	30%*
Vitamin D	4.2 µg	1.5 µg	30%
Vitamin E	9.5 mg	3.3 mg	33%
Vitamin C	30.1 mg	13.5 mg	22%
Thiamin	0.69 mg	0.34 mg	24%
Riboflavin	0.12 mg	0.48 mg	30%
Niacin	14.6 mg	5.42 mg	30%
Vitamin B6	1.0 mg	0.48 mg	24%
Folsäure	157 µg	67 µg	34%
Vitamin B12	0 µg	0.78 µg	78%
Biotin	10 µg	7.25 µg	5%
Pantothensäure	0.5 mg	0.9 mg	15%
Calcium	86 mg	338 mg	42%
Phosphor	838 mg	536 mg	67%
Kalium	1528 mg	910 mg	23%
Eisen	13.4 mg	5.0 mg	35%
Zink	13.8 mg	5.9 mg	39%
Kupfer	1.0 mg	0.35 mg	23%
Jod	160 µg	65 µg	43%
Selen	34.7 µg	16.5 µg	33%
Magnesium	24.4 mg	45 mg	15%
Mangan	0.85 mg	0.31 mg	6%

* Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Juice Plus+® Complete

Die Rezeptur von Juice Plus+® Complete wurde sorgfältig zusammengestellt, um die notwendige Qualität für den Ersatz von Mahlzeiten zu gewährleisten. Juice Plus+® Complete liefert alle für eine komplette Mahlzeit notwendigen Nährstoffe wie Kohlenhydrate, Eiweiss und Fette in den richtigen Proportionen, dazu noch reichlich Ballaststoffe (Faserstoffe) und eine Fülle von Mikronährstoffen wie Vitamine, Mineralien, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe.

Juice Plus+® Complete enthält nur pflanzliches Eiweiss von hoher biologischer Wertigkeit.

Die Kohlenhydrate in Juice Plus+® Complete, insbesondere der zur Süssung verwendete Fruchtzucker, zeichnen sich durch einen niedrigen glykämischen Index aus.

Zubereitung (1 Portion)

Inhalt eines Messbechers (35g) Juice Plus+® Complete Pulver in 250 ml Magermilch mit einem Shaker oder Mixer verrühren. Zur besonders einfachen Handhabung ist der Complete-Shaker erhältlich. Bei Zugabe von 2-3 Eiswürfeln schmeckt Juice Plus+® Complete noch cremiger!

Zur Gewichtskontrolle

Juice Plus+® Complete eignet sich zur Gewichtskontrolle nur im Rahmen einer insgesamt kalorienkontrollierten Diät. Ersetzen Sie 2 Mahlzeiten täglich durch 2 Portionen Juice Plus+® Complete. Nehmen Sie zusätzlich eine fettarme, ausgewogene Mahlzeit von ca. 600 kcal zu sich. Es ist wichtig, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Diese Anweisungen bitte unbedingt genau einhalten. Die Anwendung von Juice Plus+® Complete sollte von einem Arzt bestätigt und überwacht werden, wenn es von Kindern, Schwangeren, stillenden Müttern oder Personen in ärztlicher Behandlung eingenommen wird.

Als Mahlzeitenersatz

Bereiten Sie Juice Plus+® Complete wie empfohlen zu und trinken Sie es als wohlschmeckende, gesunde Alternative anstelle einer kalorienreichen Mahlzeit. Eine besondere Geschmacksnote erreichen Sie durch die Zugabe von etwas Obst.

Typisches Aminosäurenprofil pro 100g Pulver

Alanin 1,3 g · Arginin 2,3 g · Asparaginsäure 3,5 g · Cystein 0,4 g · Glutaminsäure 5,8 g · Glyzin 1,3 g · Histidin 0,8 g · Isoleucin 1,5 g · Leucin 2,5 g · Lysin 1,9 g · Methionin 0,4 g · Phenylalanin 1,6 g · Prolin 1,6 g · Serin 1,6 g · Threonin 1,2 g · Tryptophan 0,4 g · Tyrosin 1,2 g · Valin 1,5 g